

¿Qué analiza la Prueba Balance Hormonal?

- Metabolitos de cortisol
- Metabolitos de andrógenos
- Metabolitos de estrógenos
- Hormonas básicas
- Patrón de cortisol libre
- Estrés oxidativo 8-OhdG
- Metabolitos de neurotransmisiones
- Ácidos orgánicos nutricionales
- Melatonina

¿Cómo empezar?



COMPRA ONLINE:

Solicita tu prueba en:

coden.mx/servicios/salud-hormonal/balance-hormonal/



Muestra

Con solo 5 muestras de orina en papel secante podremos llevar a cabo el análisis.



Análisis

Cuando recibamos tu muestra de regreso, se enviará a nuestro laboratorio certificado para su análisis.



RESULTADOS

Una vez completado el análisis (21 días hábiles), recibirás tus resultados por correo y se llevará a cabo la interpretación con nuestras nutriólogas.

coden.



Balance Hormonal

Salud Hormonal



Conoce más de esta prueba en nuestro sitio web

coden.mx

¿Qué es la prueba de Balance Hormonal?

Es una prueba de laboratorio que con solo unas muestras de orina, podrá evaluar el comportamiento de tus hormonas a lo largo del día.

La prueba de Balance Hormonal nos permitirá conocer por qué padeces síntomas como:

- Síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- Acné
- Pérdida de cabello
- Crecimiento excesivo de vello en áreas corporales
- Menstruación mayor a 35 días o <21 días
- Infertilidad
- Bochornos o síntomas de menopausia
- Fatiga e insomnio
- Dolor de cabeza
- Dolor pélvico

¿Cómo se toma la prueba de Balance Hormonal?

HORA DE LA CENA 5:00 PM

Cerca de las 5 pm, no beba líquidos dos horas antes de la recolección.



HORA DE DORMIR 10:00 PM

Cerca de las 10 pm, no beba líquidos dos horas antes de la recolección.



MUESTRA EXTRA DURANTE LA NOCHE

Recolectar solo si se despierta para orinar durante la noche, antes de la muestra 3.



AL DESPERTAR

Realizar muestra en los primeros 10 minutos después de levantarte.



2 HORAS DESPUÉS DE DESPERTAR

Programe una alarma para que suene dos horas después de la muestra 3.



Quiénes somos

Centro de Nutrición y Medicina Funcional

Nuestro principal objetivo es impactar positivamente en el bienestar y la calidad de vida de cada vez más personas en México, haciendo equipo con profesionales de la salud y centros de medicina funcional que busquen, al igual que nosotros, mejorar de raíz la calidad de vida y bienestar de nuestra comunidad.

Áreas de enfoque:

- Nutrigenética
- Salud Gastrointestinal
- Salud Hormonal
- Suplementación Funcional

¡Agenda una Cita!



999 231 1550



@coden.mx

